



S P E A K E R S F O R U M  
MEMBER OF THE TALARFORUM SCANDINAVIA GROUP

# Helena Åhman

- › Tekniikan tohtori (työpsykologia), TKK
- › KM, Tampereen yliopisto
- › Yrittäjä
- › Johdon konsultti, valmentaja
- › Julkaisuja: ”Oman mielen johtaminen – näkemyksiä ja kokemuksia yksilön menestymisestä postmodernissa organisaatiossa”, väitöskirja TKK 2003 ja ”Menestyvä johtaminen – haasta itsesi”, WSOY, ilmestyi syyskuussa 2004.

## Aiheita

- Menestyvän johtamisen kulmakivet (johtajana menestyminen ja kehittyminen muuttuvina aikoina)
- Itsensä johtaminen ja oman mielen johtaminen (yksilön menestyminen, uskomusten ja asenteiden merkitys – voiko asenteita muuttaa?)
- Johtoryhmien haasteet ja kehittäminen
- Muutosten johtamisen menestystekijät
- Johtamisen ja työn tekemisen muuttuminen
- Miten saada hyvät periaatteet käytäntöön?
- Miten organisaatiossa voi saada aikaan luottamusta?
- Onnistunut vuorovaikutus työyhteisössä

## Esittely

Helena Åhman lähestyy asioita luontevasti yllättävistäkin näkökulmista. Laaja-alaisuutta selittää monipuolinen tausta. Helena valmistui alun perin luokanopettajaksi, siirtyi kuitenkin teollisuuden palvelukseen, suoritti työn ohessa markkinoinnin ja suggestoterapeutin tutkinnot, kunnes päätyi tekemään väitöskirjaa johtamisen ja työpsykologian laitokselle Teknilliseen korkeakouluun. Hänen väitöskirjansa, joka kuvasi johtamisen muutosta, yksilön menestymistä ja oman mielen johtamista, herätti vuonna 2003 laajaa huomiota.

Helena on käsitellyt rohkeasti vanhan johtamistyylin tabuja, mm. muutosvastarintaa ja oppimisprosessia. Hän on saanut korvaamatonta kokemusta työskennellessään johdon konsulttina ja rekrytointikonsulttina Mercuri Urvalissa. Helena on vastannut myös mm. Nokia Networksin seniorijohdon kehittämisestä ja vaikuttanut monipuolisissa tehtävissä sekä yksityisellä että julkisella sektorilla.

Helena on perehtynyt moniin yksilön menestymiseen liittyviin tekijöihin, kuten itsetuntoon ja siihen liittyviin kysymyksiin. Vahva itsetunto on ihmiselle tietysti lähtökohtaisesti siunaus ja johtajalle jopa välttämätön menestymisen ehto. Ongelmia on kuitenkin luvassa, jos ego ryöstäytyy liian hallitsevaksi. Helenan mielestä: ”Omia huonoja puoliaan on tällöin vaikea tiedostaa ja muiden ajatuksille ja teoille on vaikea antaa arvoa.”

Tällä hetkellä Helena työskentelee toimitusjohtajana omassa yrityksessään valmentaen muun muassa johtoryhmiä ja yritysjohtajia. Haastamisen taito, syvälinen ihmis- ja johtamisnäkemys ja innostava esiintymistapa ovat tehneet Åhmanista paitsi kysytyn yhteistyökumppanin, myös erittäin suosittua luennoitsijan.

”Omat asenteet estävät ihmistä usein menestymästä.”  
(Helena Åhman)

Talouselämä-lehti on valinnut Helena Åhmanin kymmenen Suomen suosituimman luennoitsijan kaartiin (6/2005).

## Toimeksianto:

SpeakersForum - välitys ja konsultointi  
Puh 0201-5529 90, Fax 0201-5529 91 Sähköposti: info@speakersforum.fi